

都内繁盛店の人気料理や、
行列のできる名店のあの味を
デリバリー&テイクアウトで



THE KITCHENS

QUICK MEAL DELIVERY SERVICE

ザ キッチنز 練馬中央店

肉好きも腹ペコも大満足!!
デリバリーで大ヒット中の
絶品バターステーキ専門店
「ザ・バターステーキ」が登場!



※価格は全て税込価格です。※写真はイメージです。お届けの際は写真とは異なる容器でお届けする場合がございます。

目指すは地域の台所

New Open!

デリバリーで大ヒット中の絶品バターステーキ専門店

ザ・バターステーキ

The Butter Steak

肉本来の濃厚な旨味が詰まった無我夢中になる味わい!!

「悪魔のバターソース」と名付けられた濃厚なバターソースと
柔らかいステーキの肉汁が重なり合った悪魔的な美味しさをぜひお楽しみください!



人気 No.1

THE 定番

バターステーキ丼
1,680円

ダブルバターステーキ丼

通常3,450円 ▶ 2,415円

満足度 No.1

おすすめ! 禁断コンビ
ダブルガバチ丼

(ガーリック×炙りチーズ) 3,180円

トリプルバターステーキ 3,590円

※写真はダブルバターステーキ丼です



がっつり No.1

悪魔のガリバタ
ステーキ丼

1,880円



頑張ったご褒美にどうぞ!

トリプル
バターステーキ丼

3,640円



炙りチーズ
バターステーキ丼

1,880円



BS10

ダブルバターステーキ

通常3,400円 ▶ 2,380円



ブロッコリー
バターステーキ丼

1,880円



温玉
バターステーキ丼

1,880円

トッピング

- カインミバターステーキ (100g) 980円
- エッグ (温泉卵) 200円
- ブロッコリー 200円
- 炙りチーズ 200円
- ガーリックチップ 150円
- [増量] オニオンステーキ醤油ソース 250円

Uber Eats



De Demae-can



名代 揚げカツ つじ井

↓ ご注文はUberEatsまたは出前館から
スマートフォンの方はQRコードをタッチ！ ↓



※写真はイメージです



揚げカツを極めた職人が
オーダーごと、一つ一つ丁寧に揚げています。

「奥の都どり」・「もち豚」など、素材そのものや特製のパン粉、揚げ方まで全てにこだわり、最高の状態に仕上げています。揚げたてのサクッとした食感と、肉の旨味を存分にお楽しみいただける逸品を取り揃えました。



鶏ささみ

名物

匠の鶏ささみカツ弁当

1,280円



極厚とんかつ

特選もち豚

ロールカツ弁当

1,580円

もち豚
ロール



海老

海老本来の旨味を引き出した

特選海老フライ弁当

1,680円



もち豚ヒレ
海老

特選もち豚ヒレカツ
& 海老フライ弁当

2,110円



名物ささみカツ&一口ヒレカツ
& 楽万メンチカツ弁当

1,780円



もち豚
ヒレ

豚肉のシャトーブリアン使用

特選もち豚ヒレカツ弁当

1,780円

定番 もち豚ロールカツ弁当	1,380円
特選海老フライ卵とじ丼	1,680円
もち豚ロールカツ卵とじ丼	1,530円
名物ささみカツ & つじ井の海老フライ弁当	1,710円
名物ささみカツ&もち豚ロールカツ弁当	1,660円
もち豚ロールカツ & つじ井の海老フライ弁当	1,710円
名物ささみカツ&海老フライ & もち豚ロールカツ弁当	1,990円
名物ささみカツ & 特選もち豚ヒレカツ弁当	2,060円
名物ささみカツ&海老フライ & 特選もち豚ヒレカツ弁当	2,390円

単品・サイドメニュー	
もち豚ロールカツ	680円
特選もち豚ロールカツ	930円
特選もち豚ヒレカツ	980円
名物 匠の鶏ささみカツ	330円
つじ井の海老フライ	380円
特上コロッケ (北海道産キタアカリ使用)	430円
ずわい蟹のクリームコロッケ	430円
特製肉巻きメンチ	430円
お漬物(白菜おしんこ)	320円
温玉	180円
キャベツ盛り	100円
グリーンサラダ	480円
味噌汁	150円
ご飯大盛	+100円

新潟名物

新潟タレカツ丼 亀ちゃん

昭和初期に

新潟県の屋台で発案された「タレカツ丼」。

一枚一枚丁寧に仕込んだもち豚を使用したカツを
純正ラードでカラッと揚げること
サクサクとした食感が生まれます。

衣に染みむタレとご飯の相性は抜群です。



カツを4枚使用した
当店の定番商品

【新潟名物】

タレカツ丼 上

(4枚) 1,280円

あっさりしたヒレカツ。
タレの旨さ引き立ちます

【希少部位使用】

ヒレカツ丼 上

(4枚) 1,680円



【新潟名物】タレカツ丼 並 (3枚) 1,080円

【新潟名物】タレカツ丼 特上 (6枚) 1,580円

【希少部位使用】ヒレカツ丼 並 (3枚) 1,380円

【希少部位使用】ヒレカツ丼 特上 (6枚) 2,180円

単品メニュー

- 【新潟名物】タレカツ皿 上 (4枚) 1,130円
- 【新潟名物】タレカツ皿 特上 (6枚) 1,430円
- 【希少部位使用】ヒレカツ皿 上 (4枚) 1,330円
- 【希少部位使用】ヒレカツ皿 特上 (6枚) 1,830円

サイドメニュー

- 【新潟名物】追いカツ (1枚) 250円
- 【希少部位使用】追いヒレカツ (1枚) 350円
- お漬物 (白菜おしんこ) 350円
- 温玉 250円
- 味噌汁 200円

ご注文はUberEatsまたは出前館から
スマートフォンの方はQRコードをタッチ！



Uber
Eats



うな喜

ひつまぶし

UNAKI



ひつまぶし

「うな喜」の鰻は良質な環境で育ち、脂の乗った特大サイズの鰻を職人が厳選し仕入を行っています。

「並」ひつまぶし	1,980円
「上」ひつまぶし半身	2,700円
一本かば焼き	3,800円

単品・サイドメニュー

肝吸い	680円
特製若鶏の唐揚げ(6個)	980円
香の物	680円
ご飯の大盛り	+200円



↓ ご注文はUberEatsまたは出前館から ↓
スマートフォンの方は QR コードをタッチ!

Uber
Eats



UN06

「特上」一本ひつまぶし
(薬味・出汁・山椒・香の物付き) 4,800円

外側はパリッと炭火で焼き上げ、
中身はふわっとした食感を残す、
その身から溢れ出る旨味をお楽しみください。

野郎ラーメン

毎日18時間炊いているスープは豚骨の髓の旨みまで絞り出したフレッシュな純豚骨スープ。麺は低加水の極太モチモチ麺、ホ口ホ口になるまで煮込んだ大判豚。さらに野郎のこだわりは天高く、350gも盛り付けた野菜タワー！野菜炒めから溢れ出た旨味がスープに溶け込み、野郎ラーメンが完成されます！

腹が減ったら
野郎に
来い！

一番人気！

豚野郎ラーメン
1,930円



リピート率 No.1!

温玉汁無し野郎
1,560円

野郎ラーメン
1,380円

野郎のチャレンジメニュー！

メガ豚野郎
ラーメン
2,680円



贅沢温玉
汁無し野郎
1,960円



お子様
野郎ラーメン
1,180円



まかない豚飯
580円



- 人気メニュー！全マシ野郎ラーメン..... 1,580円
 贅沢野郎ラーメン 1,780円
 辛旨温玉汁無し野郎 1,760円
 温玉汁無し豚野郎 2,110円
 お家で野郎ラーメンセット(2~3人前) 3,530円
 お家で汁無し野郎セット(2~3人前) 3,980円

↓ ご注文はUberEatsまたは出前館から スマートフォンの方はQRコードをタッチ！ ↓



単品・サイドメニュー

- 豚マシ 500円
- 麺マシ 300円
- 海苔マシ 200円
- 温玉 300円
- 味玉 250円
- 極太メンマ 250円
- もちもち水餃子(5個) 780円
- ご飯 200円

中津からあげ名人 おお丘

肉汁がじゅわっと出てきて、ニンニクの香りがふわっと広がる。もちろん、うまざ最強! 大分県を代表する日級グルメ「中津からあげ」専門店です。「聖地」といわれる中津伝統の製法で仕込まれたからあげは外はカリッと香ばしく、中はジューシー。

ご注文はUberEatsまたは出前館から
スマートフォンの方はQRコードをタッチ!

Uber
Eats



特のり明太
からあげ弁当
860円



おお丘名物
大判揚げ弁当
930円



中津からあげ
モモ醤油
モモ塩 各480円

おお丘名物 大判揚げ弁当	930円	中津からあげ (ムネ醤油)	460円
中津からあげ弁当 (モモ醤油3個)	790円	中津からあげ (ムネ塩)	460円
特のり明太からあげ弁当 (モモ醤油4個)	860円	手羽先 (甘辛ダレ) 2本	380円
旨塩にんにくからあげ弁当 (モモ塩3個)	790円	手羽先 (塩) 2本	380円
モモとムネの合盛り弁当 (モモ醤油2個・ムネ塩2個)	930円	砂ずり (塩)	540円
中津からあげ丼 (モモ醤油6個)	980円	皮せん (塩)	540円
明太マヨ中津からあげ丼 (モモ醤油5個)	1,180円	ファミリーパック	1,100円
旨塩にんにくからあげ丼 (モモ塩6個)	980円	中津からあげミックス (醤油)	960円
どか盛りねぎの旨からあげ丼 (モモ醤油6個)	1,080円	中津からあげミックス (塩)	960円
おお丘 大判揚げ	480円	特製タルタルソース	300円
中津からあげ (モモ醤油)	480円	ご飯	330円
中津からあげ (モモ塩)	480円	味噌汁	200円



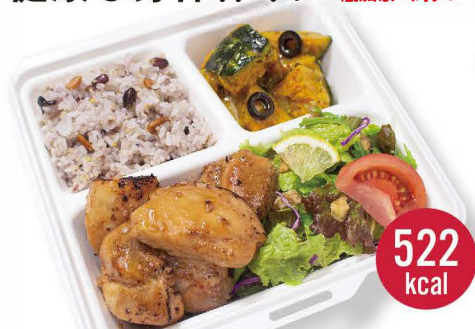
SLIM CHICKENS®

高タンパク・低脂肪・低カロリーの美味しいトレーニングフードをお届けするスリムチキン

健康な身体作りに 油を一切使わない独自の調理法で、塩分・カロリーを抑え、低脂肪・高タンパクで、必要な栄養を摂ることができます!

ご注文はUberEatsまたは出前館から
スマートフォンの方はQRコードをタッチ!

Uber
Eats



522 kcal



482 kcal

スパイシーでピリ辛な刺激が後を引きません。
アスリートセット 1,990円



546 kcal

身体作りに必要な栄養が詰めこんだ、男女問わず人気の逸品です。
スパイシーセット 1,790円

自家製の生差ダレで丁寧に焼き上げた鶏モモ肉を使用。トレーニングフードでありながらも幅広い方に好かれる逸品です。

ベーシックセット 1,790円

むね肉セット 442kcal 1,790円

ダイエットセット 437kcal 1,990円

サラダ ヘルシーで美味しいサラダを揃えました

アスリートサラダ 990円

グリーンサラダ 580円

かぼちゃのハニーマスタード和え 540円

サバとブロッコリーのサラダ 540円

ブロッコリーときのこの塩麹サラダ 540円



432 kcal

ささみセット 1,790円



534 kcal

パワーアップセット 1,990円

単品 追加でもう一品! 自分へのご褒美に

ボイルドエッグ	150円	むね肉 (セレクトドレッシング)	890円
鶏もも肉 (生姜醤油)	890円	ささみ (セレクトドレッシング)	890円
鶏もも肉 (ピリ辛スパイス)	890円	十六穀米	400円

お惣菜 三好屋

各地のご当地丼、揃えました!



十勝

ロマンの十勝豚丼(豚まし)

1,450円



早稲田

元祖 ふわとろ卵とじかつ丼

1,480円



早稲田

卵とじかつ皿

890円



日本橋 江戸前こだわり天丼 1,490円



日本橋 江戸前こだわり海老天丼 1,990円



今治

特焼豚玉子丼

1,480円



日本橋 江戸前こだわり穴子天丼 2,420円



十勝 ロマンの十勝豚丼 1,150円



今治

焼豚玉子丼

1,180円



ご注文はUberEatsまたは出前館から
スマートフォンの方はQRコードをタッチ!



Uber
Eats



単品・サイドメニュー

追いチャーシュー	270円
温玉	150円
お新香	180円
味噌汁	150円
ご飯大盛	+200円

志本 鰻重 おみ泉

都内で8店舗展開する「志本鰻重おみ泉」自慢の鰻重は、厳選した鰻にタレ漬けをしながら、炭火で丹念に焼きあげます。



鰻重(志本)
(吸物・春の物付き)
4,800円



鰻重[半身](吸物・春の物付き)
2,800円



志本かば焼き
4,500円



[並]ひつまぶし[半身]
(出汁・薬味・春の物付き)
3,300円



[上]ひつまぶし[志本]
(出汁・薬味・春の物付き)
5,300円

単品・サイドメニュー

香の物	680円
肝吸い	480円
鶏のから揚げ(モモ醤油6個)	980円
鶏のから揚げ(モモ塩6個)	980円

ご注文はUberEatsまたは出前館からスマートフォンの方はQRコードをタッチ!

鰻重(式本)
(吸物・春の物付き)
7,800円



楽万 楽万コロッケ

7年連続でコロッケグランプリ金賞を受賞している麻布の有名店「楽万コロッケ」。国産和牛と北海道ニセコのきたあかりを使用した和牛たっぷりのコロッケが一番人気です。お店で仕込む自家製こんぶ塩でお召し上がりください!

7年連続
コロッケグランプリ
金賞受賞



[コロッケグランプリ7年連続金賞] 特上コロッケ(1ヶ) **400円**



楽万特上コロッケと
メンチカツ弁当
1,380円

楽万特上コロッケと
厳選鶏のから揚げ弁当
1,380円

単品・サイドメニュー

楽万特上Wコロッケ弁当(和牛コロッケと蟹クリームコロッケ)	1,380円
ずわい蟹のプレミアムクリームコロッケ	500円
楽万肉巻きメンチ	500円
豚肉ととろけるカレーチーズコロッケ	330円
ご飯	200円
味噌汁	200円

共通ドリンク

ジンジャーエール	300円
コカ・コーラ	300円
オレンジジュース	300円
緑茶	300円
黒烏龍茶	350円

ご注文方法



Uberまたは
出前館よりご注文
(アプリ or PCブラウザ)



ご来店注文
テイクアウト

※お電話からのデリバリー(配達)注文は承っておりません。

「ザ・キッチنز」とは?

お店に足を運ばなければ食べることができなかった人気店の料理や健康管理食、ライフスタイルに合わせた日常食を、あなたの好きな時間に好きな場所へお届けいたします。



THE KITCHENSは「地域の台所」として、世界中のお客様の食生活を豊かにします

THE KITCHENS 練馬中央店 営業時間 11:00 ~ 22:00 (テイクアウトは 21:30 まで)